

Waldweise



Waldzeit der Ältesten

Die **Waldzeit der Ältesten** lädt lebensfreudige Menschen im Alter, auch pflegebedürftige, ein, ihrer tiefen Sehnsucht nach dem Wald zu folgen * 1 x im Monat von März bis Oktober * 5 Stunden von 10 - 15 Uhr, Verpflegung inklusive * Fahrdienst sammelt ein und bringt sicher an den Waldort (inkl. Rollator- und Rollstuhltransport) * Zugang zu relativ ebenen Waldwege * mit Sitz- und Ruhemöglichkeiten und Waldtoilette * max. 10 TeilnehmerInnen * offen für Begleitung durch Angehörige * Kosten 25 € pro Person und Tag

Kontakt für Termine und Anmeldekonditionen: Ines Flade 0162 5953307 info@waldweise-jena.de

Informationen auch unter www.waldweise-jena.de,

Musikjurte

Zur **Musikjurte** finden Älteste mit größeren Kindergartenkindern zusammen, begegnen sich achtsam, erzählen Geschichten von Damals und Heute, schenken Wärme, teilen Mut und Freude miteinander - ein Angebot für Kindergärten und Seniorenwohnstätten und-heime

Wir singen und tanzen und sehen uns dabei mit dem Herzen * 1 x im Frühjahr und Herbst im Vereinsgarten * für Älteste von 10 - 13 Uhr, für Kinder von 10:30 bis 11:30 Uhr * Fahrdienst sammelt ein und bringt sicher hin und zurück * unser Dach ist eine Jurte, die in der kühleren Jahreszeit beheizbar ist * mit Sitz und Ruhemöglichkeit und Waldtoilette * für max. 7 Älteste und bis zu 12 Kinder * offen für Begleitung durch Angehörige * Kosten: frei

TeamerInnen Ines Flade Musikgeragogin, Systemische Naturtherapeutin, Trauerbegleiterin

Stefanie Schröder Physiotherapeutin

Stefan Dickschen im Ehrenamt

Kontakt für Termine und Anmeldekonditionen: Ines Flade 0162 5953307 info@waldweise-jena.de

Informationen auch unter www.waldweise-jena.de,