

\*\*\*\*\*

# Waldwuchs – Prozessarbeit in der Natur

\*\*\*\*\*

Naturberührung  
Elementare Erfahrung  
Kreatives Gestalten  
Szenische Arbeit  
Rituelle Gestaltung

Am **Samstag 9. Februar, 7-12 Uhr** laden wir ein zum Waldwuchs-Jahresauftakt mit einem

## „Lichtfest“

In der Zeit des spürbaren Wiederkehrens des Lichtes und der Zeichen des Wiedererwachens in der Natur werden wir den erwachenden Kräften nachlauschen, nachspüren und im besten Fall auf ganz eigene Weise Geburtshilfe leisten!

*Wir gestalten ein Kunstwerk für:*

☀ *das Wasser* ☀ *das Fließen* ☀ *das Licht* ☀ *neue Anfänge* ☀ *sichtbarer werdende Klarheiten* ☀  
*Keime, die beginnen Gestalt anzunehmen* ☀ *für das, was uns inneres Licht gibt* ☀ *und für das,*  
*was noch viel Licht braucht um zu wachsen* ☀

*Wir singen, tanzen, sind in Bewegung, in Stille. Wir hüten ein wärmendes Feuer, reinigen uns mit Kräuterräucherung/Waschung. Wir speisen genüsslich. Wir huldigen der Farbe Weiß z.B. mit weißen Speisen, weißer Kleidung. Wir zünden Lichtmesskerzen, um zuhause das Licht in alle Ecken des Hauses zu tragen.*

**Ort:** in der Natur nahe Jena

**Treffpunkt:** wird noch bekannt gegeben (Nähe Stadtrand Jena)

**Mitbringen:**

- Beitrag fürs Picknick, wettergerechte Kleidung, trittfestes Schuhwerk, Teller/Schüssel, Löffel, Messer, Sitzunterlage
- **und in euren Herzen: eure Visionen; vielleicht noch im Verborgenen schlummernde Keime; das, was gerade klarer und sichtbar wird, oder vielleicht auch noch nicht so richtig sichtbar ist; und euer inneres Licht**
- und - wer mag - dafür ein Symbol/ eine Gabe, die in eine gemeinsame kreative Gestaltung draußen einfließen kann (also aus Material, das in der Natur bleiben kann)

**Kosten:** wir freuen uns über eine Spende

**Anmeldung erbeten**

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen oder Kennenlernen.

Euer Waldwuchs-Team Ines Flade und Anke Heinrich



[info@waldweise-jena.de](mailto:info@waldweise-jena.de), 0162 5953307 oder 0175-9708594  
[www.waldkinder-jena.de](http://www.waldkinder-jena.de), [www.waldweise-jena.de](http://www.waldweise-jena.de)

\*\*\*\*\*